Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 336 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
Протокол от 31.08.2023 № 01

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ И.В.Большаков
Приказ от 01.09.2023 № 173-о

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4F20DD5A436FAD12ADEC85EB4539CBBD
Владелец: Большаков Илья Владимирович
Действителен: с 12.08.2022 до 05.11.2023

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Мини-футбол»

Срок освоения программы 2 год

Возраст обучающихся 7-11 лет

Объем программы: 144 часа

Разработчик:

Педагог дополнительного образования

Осипова А.А.
(фамилия инициалы)

Санкт-Петербург

2023 год

Пояснительная записка

Данная дополнительная общеобразовательная программа представляет собой **физкультурно-спортивную направленность.**

Уровень усвоения программы – общекультурный, который предполагает формирование общей культуры учащихся, удовлетворение индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Актуальность программы соответствует государственной политике в области дополнительного образования и ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей детей и родителей. Занятия футболом способствуют развитию у детей интереса к спорту, позволяет совершенствовать и поддерживать свою физическую форму, воспитывают волевые качества, целеустремленность, дисциплинированность, решительность действий в принятии решения, способность продолжать борьбу в трудной ситуации, настойчивость, упорство в достижении цели. Также воспитывают спортивное трудолюбие (выполнение больших объемов интенсивных и соревновательных нагрузок ради решения индивидуальных и коллективных задач); интеллектуальное воспитание (овладение специальными занятиями в области теории и методики тренировки, анатомии, физиологии, психологии, гигиены и других смежных со спортом дисциплинах, формирование творческого отношения к труду и занятиям спортом); воспитывают чувства ответственности за порученное дело. В процессе занятий футболом формируются выраженные черты характера и свойства личности, чтобы достичь высоких результатов не только в футболе, но и в жизни.

Адресат. Данная программа «Футбол» предназначена для объединений дополнительного образования, где проводятся занятия для учащихся, имеющих склонность к занятиям различного вида спорта. Программа рассчитана на учащихся 7-10 лет (мальчиков), которые принимаются без специального отбора по собеседованию с заключением врача.

Цель программы – формирование разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол, а также воспитание гармоничной, социально-активной личности.

Задачи

Обучающие:

- Дать учащимся необходимый объем знаний по теории и методики футбола;
- Обучить детей основам техники игры в футбол, тактическим взаимодействиям в игре;
- Обучить учащихся посредством игры в футбол правилам здорового образа жизни;
- Обучить детей командному взаимодействию.

Развивающие:

- Развить координацию, физическую выносливость, пластику;
- Развить привычку к здоровому образу жизни.
- Развить интерес к занятию футболом;
- Развить гибкость и быстроту реакции;
- Развить внимание;
- Развить уверенность в себе.

Воспитательные:

- Воспитать нравственные качества личности;
- Формировать коммуникативный потенциал личности;

- Воспитать умение тренироваться в коллективе;
- Сформировать тягу к самосовершенствованию;
- Воспитать умение принимать решения.

Условия реализации программы

Данная программа «Мини-футбол» предназначена для объединений дополнительного образования, где проводятся занятия для учащихся, имеющих склонность к занятиям различного вида спорта. Программа рассчитана на учащихся 7-10 лет (мальчиков), которые принимаются без специального отбора по собеседованию с заключением от врача. Программа рассчитана на 2 года обучения. Учащиеся на занятии объединяются в 3 возрастные группы: младшую, среднюю, старшую (по 12-15 человек в группе в зависимости от года обучения).

Группа 1 года обучения комплектуется в количестве не менее 15 человек;

Группа 2 года обучения комплектуется в количестве не менее 12 человек;

Год обучения	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Режим обучения
1 год обучения	144	4	2 раза в неделю по 2 часа
2 год обучения	216	6	3 раза в неделю по 2 часа

После прохождения программы первого (и последующих) года обучения, при выполнении ожидаемых результатов, учащиеся, на основании приказа, переводятся на следующий год обучения. В другом случае, ребенку и его родителям (законным представителям) предлагается повторить прохождение программы на данном году обучения, для усовершенствования знаний, умений и навыков, а также достижений более высоких результатов.

Кадровое обеспечение. По данной программе может работать педагог дополнительного образования, имеющий средне-специальное или высшее педагогическое образование. Прошедший курсы переподготовки по направлению педагога дополнительного образования, а также, имеющий сертификационную книжку тренера РФС Северо-Западного Регионального центра по подготовке и лицензированию тренеров по футболу.

Материально-техническое обеспечение

1. Оборудованный спортивный зал для занятий в зимний, весенний, летний и осенний период;
2. Спортивный инвентарь (мячи, футбольные фишки, стойки и т.д.);
3. Спортивная площадка для занятий футболом, оборудованная воротами с сеткой (по возможности).

Форма организации занятий: групповая.

Объединение «Футбол» делится на возрастные группы по 12-15 человек в зависимости от года обучения.

Основной формой проведения занятий является традиционная форма, включающая в себя теоретические и практические аспекты (тренировки). К дополнению к традиционной форме, **добавляется дистанционная форма обучения**.

Программа по каждому году обучения предполагает освоение определенного минимума знаний, умений и навыков.

Итоговый контроль

Программа предусматривает промежуточный и итоговый контроль результатов обучения детей.

В начале 1 года обучения (середина сентября) проводится тестирование учащихся с целью определения их физической подготовки. Промежуточный контроль проводится в виде текущего контроля в течение всего учебного года. Он предусматривает 1 раз в полгода зачетное занятие - по общей и специальной физической подготовке при выполнении контрольных упражнений, а также участие в районных или городских соревнованиях по футболу.

Итоговый контроль проводится в конце года обучения и предполагает зачет в форме учебного тестирования по общей и специальной физической подготовке, участия в соревнованиях разных уровней: школьного, муниципального, районного и прочих, а также открытого мероприятия для родителей, с последующим совместным анализом проведенного мероприятия.

Итоговый контроль проводится с целью определения степени достижения результатов обучения и получения сведений для совершенствования программы и методов обучения.

Планируемые результаты

Учащиеся прошедшие полный курс по данной программе получат сведения об игре в футбол, ее специфике и особенностях. По окончании обучения по программе учащиеся получат представления о футбольной технике и игре в целом во всех ее аспектах, смогут демонстрировать свои умения на поле, а также поймут, что игра в футбол это интеллектуальная игра, в которой необходимо мыслить.

Предметные результаты:

- Знать об основных правилах игры в футбол;
- Знать о способах движений и передвижений в футболе;
- Уметь выполнять удары по воротам с обеих ног;
- Уметь самостоятельно проводить разминку перед занятием;
- Знать об особенностях физической подготовки (офп и спф);
- Уметь останавливать мяч при передачах и ударах;
- Выполнять жонглирование мячом;
- Знать о правилах поведения на поле во время матча;
- Иметь запас футбольных финтов и уметь с их помощью обыгрывать игроков;
- Знать об особенностях футбольных покрытий.

Метапредметные результаты:

- Иметь представления о различных футбольных чемпионатах;
- Знать о нормах поведения во время матча и вне его;
- Иметь навыки работы в команде – находить компромиссы и общие решения, разрешать конфликтные ситуации;
- Уметь оценивать уровень сложности упражнений в соответствии с возможностями своего организма.

Личностные результаты:

- Самостоятельно развивать дисциплинированность, внимательность, а также трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- Позитивно оценивать свои способности и навыки в футболе;
- Быть ориентированным на творческий подход в решении различных задач;
- Иметь навык сотрудничества с взрослыми людьми и сверстниками.
- Выполнять различные игровые комбинации с мячом.

Учебный план 1 года обучения

№	Раздел	Количество часов			Форма контроля
		теория	практика	всего	
1	Формирование группы	8		8	Собеседование
2	Вводное занятие. Инструктаж по пожарной и технической безопасности	2		2	Опрос
3	Физическая подготовка	4	82	86	Тестирование, УТЗ
4	Технико-тактическая подготовка	4	108	112	УТЗ
5	Теоретическая подготовка	6		6	Опрос
6	Итоговое занятие		2	2	УТЗ
Итого		38	106	144	

Учебный план 2 года обучения

№	Раздел	Количество часов			Форма контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по пожарной и технической безопасности	2		2	Опрос
2	Физическая подготовка	6	82	88	Тестирование, УТЗ
3	Технико-тактическая подготовка	8	108	116	УТЗ
4	Теоретическая подготовка	8		8	Опрос
5	Итоговое занятие		2	2	УТЗ
Итого		28	188	216	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год обучения	02.09.2022	24.05.2023	36	144	2 раза в неделю по 2 часа
2 год обучения	02.09.2022	28.05.2023	36	216	3 раза в неделю по 2 часа

Рабочая программа
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Мини-Футбол»
Группа №1
1 год обучения

Задачи программы

Обучающие:
- Дать учащимся необходимый объем знаний по теории и методики футбола;
- Обучить детей основам техники игры в футбол, тактическим взаимодействиям в игре.

Развивающие:
- Развить координацию, физическую выносливость, пластику;
- Развить привычку к здоровому образу жизни;
- Развить гибкость и быстроту реакции;
- Развить внимание;

Воспитывающие:
- Воспитать нравственные качества личности;
- Воспитать умение тренироваться в коллективе;
- Воспитать тягу к самосовершенствованию;
- Воспитать умение принимать решения.

Ожидаемый результат учащихся 1-го года обучения

К концу учебного года ребенок должен **ЗНАТЬ** ряд знаний и навыков: правила приема и обработки мяча, ведений мяча, ударов по воротам с обеих ног. Знать основы тактических взаимодействий в игре.

УМЕТЬ выполнять удары по воротам с обеих ног, выполнять ведение мяча с различными препятствиями. Уметь исполнить дриблинг в игре, а также правильно взаимодействовать в команде.

ВЫПОЛНЯТЬ движения с мячом правильно, двигаться пластично, иметь навык мягкой стопы, использовать финты и обводку в любой точке поля, а также выполнять передачи на короткую и среднюю дистанцию.

Календарно-тематическое планирование
1 год обучения, гр.№1
2022-2023 учебный год

Даты занятий объединения	Раздел программы	Тема занятий	теория	практика	всего
05.09	Раздел 1	Формирование группы	2		2
07.09	Раздел 1	Формирование группы	2		2
12.09	Раздел 1	Формирование группы	2		2
14.09	Раздел 1	Формирование группы	2		2
17.09	Раздел 2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	2		2
21.09	Раздел 3	Передачи в движении и бег с мячом		2	2
26.09	Раздел 4	Игра в пас в два-три касания.	2		2
28.09	Раздел 4	Игра в пас в два-три касания		2	
03.10	Раздел 4	Игра в пас в два-три касания.		2	2
05.10	Раздел 5	Понятие обыгрыша и командной игры	2		2
10.10	Раздел 3	Общая физическая подготовка (ОФП).	2		2
12.10	Раздел3	Ведение мяча на скорости		2	2
17.10	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
19.10	Раздел 4	Удары в движении		2	2
24.10	Раздел 3	Упражнения на развитие силовых и скоростных качеств		2	2
26.10	Раздел 4	Удары в движении		2	2
31.10	Раздел 4	Игра в одно-два касания		2	2
02.11	Раздел 4	Товарищеские игры СК «Волна»		2	2
07.11	Раздел 3	Ведение мяча на скорости		2	2
09.11	Раздел 4	Обработка мяча в парах		2	2
14.11	Раздел 3	Ведение мяча в движении		2	2
16.11	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
21.11	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
23.11	Раздел 4	Финты и обводка		2	2

28.11	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
30.11	Раздел 4	Передачи в движении		2	2
03.12	Раздел 4	Техника ударов		2	2
05.12	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
12.12	Раздел 3	Игровая тренировка		2	2
14.12	Раздел 4	Передачи в движении		2	2
19.12	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
21.12	Раздел 4	Игровые квадраты		2	2
26.12	Раздел 4	Игровая тренировка		2	2
28.12	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
09.01	Раздел 3	Удары в движении		2	2
11.01	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
16.01	Раздел 3	Движения с мячом		2	2
18.01	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
23.01	Раздел 3	Прием мяча в парах		2	2
25.01	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
30.01	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
01.02	Раздел 3	Ведение мяча на скорости		2	2
06.02	Раздел 4	Игра в одно-два касания		2	2
08.02	Раздел 5	Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол	2		2
13.02	Раздел 3	Игровая тренировка		2	2
15.02	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
20.02	Раздел 3	Ведение мяча в движении		2	2
22.02	Раздел 3	Удары в движении в парах		2	2
27.02	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
01.03	Раздел 4	Финты и обводка		2	2

06.03	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
13.03	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
15.03	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
20.03	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
22.03	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
27.03	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
29.03	Раздел 3	Движения с мячом		2	2
03.04	Раздел 3	Удары в движении		2	2
05.04	Раздел 3	Прием мяча в парах		2	2
10.04	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
12.04	Раздел 4	Игровые квадраты		2	2
17.04	Раздел 3	Удары в движении	2		2
19.04	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
24.04	Раздел 3	Движения с мячом		2	2
26.04	Раздел 4	Техника ударов		2	2
03.05	Раздел	Игровые квадраты		2	2
08.05	Раздел	Игровая тренировка		2	2
10.05	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
15.05	Раздел 3	Удары в движении		2	2
17.05	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
22.05	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
24.05	Раздел 6	Итоговое занятие		2	2
		Итого	38	106	144

Содержание программы
1 год обучения

Раздел 1. Формирование группы

Теория: Набор учащихся в группу. Собеседование.

Раздел 2. Вводное занятие. Инструктаж по пожарной и технической безопасности

Теория: Зачем нужно соблюдать правила пожарной и технической безопасности. Какие последствия могут быть, если они не соблюдаются. Страховка и самостраховка во время выполнения тренировочных упражнений. Выучить и выполнять правила техники безопасности во время всего периода занятий.

Раздел 3. Физическая подготовка

Теория: Знакомство с общеразвивающими и специальными физическими упражнениями, и спортивными играми с элементами футбола.

Практика: Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами, упражнения в висах и упорах. Легкоатлетические упражнения. Подвижные игры. Специальная физическая подготовка – целенаправленное развитие быстроты, скорости, ловкости, скоростно-силовых качеств.

Раздел 4. Технико-тактическая подготовка

Теория: Понятие о тактике и тактической комбинации. Характеристика игровых действий в футболе. Коллективная и индивидуальная игра и их сочетание. Индивидуальные и групповые тактические действия. Командная тактика игры в «малый футбол». Упражнения для развития умения «видеть поле», выполнение заданий по зрительному сигналу. Тренировочные игры.

Практика: Техника передвижения. Удары по мячу ногой, головой. Техника ведения мяча. Техника обманного движения. Тренировочные игры. Развитие технических навыков и умений работать стопой, технические упражнения на развитие данных способностей. Обучение навыкам пластичного футбола, отработка приемов на развитие данных навыков. Развитие координации и правильного движения в футболе, отработка упражнений на развитие данных качеств.

Раздел 5. Теоретическая подготовка

Теория: Классификация и терминология технических приемов игры в футбол. История игры (кто изобрел и когда). В чем основная суть игры. История Российского футбола. Премьер-лига и футбольные клубы России. Какие турниры и первенства бывают. Формирование знаний о спорте №1 в мире.

Раздел 6. Итоговое занятие

Практика: Выступление на соревнованиях районного и городского масштабов. Игровая тренировка.

Рабочая программа
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Мини -Футбол»
Группа №2
2 год обучения

Задачи программы

Обучающие:

- Дать учащимся необходимый объем знаний по теории и методики футбола;
- Обучить детей интеллектуальным коллективным действиям в игре, умению ориентироваться на поле;
- Обучить детей выполнять технические элементы в игре стопой и совершенствовать данные навыки.

Развивающие:

- Развить координацию, физическую выносливость, пластику;
- Развить привычку к здоровому образу жизни;
- Развить гибкость и быстроту реакции;
- Развить внимание;

Воспитывающие:

- Воспитать нравственные качества личности;
- Воспитать умение тренироваться в коллективе;
- Воспитать тягу к самосовершенствованию;
- Воспитать умение принимать решения.

Ожидаемый результат учащихся 3-го года обучения

ЗНАТЬ: правила приема и обработки мяча, ведений мяча, ударов по воротам с обеих ног. Знать основы тактических взаимодействий в игре. Знать основные технические элементы работы стопой в игре.

УМЕТЬ выполнять удары по воротам с обеих ног, выполнять ведение мяча с различными препятствиями. Уметь исполнить дриблинг в игре, а также правильно взаимодействовать в команде. Уметь правильно выбирать позицию на поле и коллективно мыслить.

ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ движения с мячом в различных направлениях, двигаться пластично, иметь навык мягкой стопы, выполнять прием мяча и обрабатывать его в движении, а также выполнять передачи мяча на короткую, среднюю и дальнюю дистанцию.

Календарно-тематическое планирование
2 год обучения,
2022-2023 учебный год

Даты занятий объединения	Раздел программы	Тема занятий	теория	практика	всего
03.09	Раздел 1	Формирование группы (дистанционно)	2		2
05.09	Раздел 1	Формирование группы			
07.09	Раздел 1	Формирование группы (дистанционно)	2		2
10.09	Раздел 1	Совершенствование функций мышечной системы, аппарата дыхания и кровообращения. Основные физиологические положения тренировки	2		2
12.09	Раздел 2	История зарождения футбола	2		2
14.09	Раздел 2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	2		2
17.09	Раздел 3	ОФП бег 60 100 метров		2	2
1.09	Раздел 3	Передачи в движении и бег с мячом		2	2
21.09	Раздел 4	Игра в пас в два-три касания.		2	2
24.09.	Раздел 3	Игры в парах.		2	2
26.09	Раздел 4	Игра в пас в два-три касания.		2	2
28.09	Раздел 4	Понятие обыгрыша и командной игры (дистанционно)	2		2
01.10	Раздел 3	Общая физическая подготовка (ОФП).		2	2
03.10	Раздел 3	Ведение мяча на скорости		2	2
05.10	Раздел 4	Финты и обводка (дистанционно)	2		2
08.10	Раздел 4	Передача мяча на скорости		2	2
10.10	Раздел 4	Удары в движении		2	2
12.10	Раздел 3	Упражнения на развитие силовых и скоростных качеств		2	2
15.10	Раздел 4	Удары в движении		2	2
17.10	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
19.10	Раздел 4	Игра в одно-два касания		2	2
22.10	Раздел 5	Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол (дистанционно)	2		2
24.10	Раздел 4	Товарищеские игры СК «Волна»		2	2

26.10	Раздел 4	Товарищеские игры СК «Волна»		2	2
29.10	Раздел 3	Ведение мяча на скорости		2	2
31.10	Раздел 3	Обработка мяча в парах (дистанционно)	2		2
02.11	Раздел 3	Ведение мяча в движении		2	2
05.11	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
07.11	Раздел 4	Удары в движении в парах		2	2
09.11	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
12.11	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
14.11	Раздел 4	Финты и обводка (дистанционно)	2		2
16.11	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
19.11	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
21.11	Раздел 4	Игровые квадраты	2		2
23.11	Раздел 4	Передачи в движении		2	2
26.11	Раздел 4	Техника ударов		2	2
28.11	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
30.11	Раздел 4	Игровые квадраты		2	2
03.12	Раздел 2	Игровая тренировка	2		2
05.12	Раздел 4	Передачи в движении		2	2
07.12	Раздел 4	Техника ударов		2	2
10.12	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
12.12	Раздел 2	ОФП бег 60м		2	2
14.12	Раздел 4	Игровые квадраты		2	2
17.12	Раздел 4	Игровая тренировка		2	2
19.12	Раздел 4	Удары в движении в парах		2	2
21.12	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
24.12	Раздел 3	Удары в движении		2	2
26.12	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
28.12	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
31.12	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
09.01	Раздел 3	Удары в движении		2	2
11.01	Раздел 3	Прием мяча в парах		2	2
14.01	Раздел 3	Удары в парах		2	2
16.01	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
18.01	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
21.01	Раздел 4	Игровые квадраты		2	2
23.01	Раздел 3	Ведение мяча на скорости		2	2
25.01	Раздел 4	Игра в одно-два касания		2	2
28.01	Раздел 5	Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол (дистанционно)	2		2
30.01	Раздел 3	Игровая тренировка		2	2
01.02	Раздел 4	Товарищеские игры СК «Волна»		2	2
04.02	Раздел 4	Товарищеские игры СК		2	2

		«Волна»			
06.02	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
08.02	Раздел 3	Ведение мяча в движении		2	2
11.02	Раздел 3	Удары в движении в парах		2	2
13.02	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
15.02	Раздел 3	ОФП бег 60м		2	2
18.02	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
20.02	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
22.02	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
25.02	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
27.02	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
01.03	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
04.03	Раздел 3	Удары в движении		2	2
06.03	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
11.03	Раздел 3	Удары в движении		2	2
13.03	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
15.03	Раздел 4	Финты и обводка		2	2
18.03	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
20.03	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
22.03	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
25.03	Раздел 3	Прием мяча в парах		2	2
27.03	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
29.03	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
01.04	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
03.04	Раздел 4	Игровые квадраты		2	2
05.04	Раздел 3	Удары в движении		2	2
08.04	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
10.04	Раздел 5	Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол	2		2
12.04	Раздел 3	Движения с мячом		2	2
15.04	Раздел 4	Техника ударов		2	2
17.04	Раздел 4	Передачи в парах		2	2
19.04	Раздел	Игровые квадраты		2	2
22.04	Раздел 4	Игровая тренировка		2	2
24.04	Раздел 4	Удары в движении в парах		2	2
26.04	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
29.04	Раздел 3	Удары в движении		2	2
2.05	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
03.05	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
06.05	Раздел 4	Игровая тренировка		2	2
08.05	Раздел 3	Движения с мячом		2	2
10.05	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
13.05	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
15.05	Раздел 3	Прием мяча в парах		2	2

17.05	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
20.05	Раздел 4	Ведение мяча на скорости		2	2
22.05	Раздел 3	Финты и обводка		2	2
24.05	Раздел 6	Итоговое занятие		2	2
			28	188	216

Содержание программы
2 год обучения

Раздел 1. Вводное занятие. Инструктаж по пожарной и технической безопасности

Теория: Зачем нужно соблюдать правила пожарной и технической безопасности. Какие последствия могут быть, если они не соблюдаются. Страховка и самостраховка во время выполнения тренировочных упражнений. Выучить и выполнять правила техники безопасности во время всего периода занятий.

Раздел 2. Физическая подготовка

Теория: Знакомство с общеразвивающими и специальными физическими упражнениями, и спортивными играми с элементами футбола.

Практика: Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами, упражнения в висах и упорах. Легкоатлетические упражнения. Подвижные игры. Специальная физическая подготовка – целенаправленное развитие быстроты, скорости, ловкости, скоростно-силовых качеств. Развитие специальной физической подготовки по различным направлениям в футболе. Игровые и тренировочные упражнения (теннис-болл, ускорения и игровые квадраты).

Раздел 3. Технико-тактическая подготовка

Теория: Понятие о тактике и тактической комбинации. Характеристика игровых действий в футболе. Коллективная и индивидуальная игра и их сочетание. Индивидуальные и групповые тактические действия. Командная тактика игры в «малый футбол». Упражнения для развития умения «видеть поле», выполнение заданий по зрительному сигналу. Тренировочные игры.

Практика: Техника передвижения. Удары по мячу ногой, головой. Техника ведения мяча. Техника обманного движения. Тренировочные игры. Развитие технических навыков и умений работать стопой, технические упражнения на развитие данных способностей. Обучение навыкам пластичного футбола, отработка приемов на развитие данных навыков. Развитие координации и правильного движения в футболе, отработка упражнений на развитие данных качеств. Изучение финтов и обводки в футболе. Совершенствование умений игры один на один. Улучшение скоростно-силовых качеств путем отработки игр на маленьком пространстве. Ведение мяча как основа игры в футбол.

Раздел 4. Теоретическая подготовка

Теория: Классификация и терминология технических приемов игры в футбол. История игры (кто изобрел и когда). В чем основная суть игры. История Российского футбола. Премьер-лига и футбольные клубы России. Какие турниры и первенства бывают. Формирование знаний о спорте №1 в мире. Изучение комбинационных взаимодействий в футболе. Теоретические занятия по действиям игрока на позиции во время матча и тренировок.

Раздел 5. Итоговое занятие

Практика: Выступление на соревнованиях районного и городского масштабов. Игровая тренировка.

Методическое обеспечение образовательной программы 1-2 год обучения

№ п/п	Раздел/тема	Формы занятий	Приемы и методы	Дидактический материал	Формы подведения итогов
1	Правила техники безопасности	УТЗ (учебно-тренировочное занятие)	При изучении данной темы используется *объяснение.* Также используется метод *иллюстрации*	Памятка	Опрос, тестирование
2	Физическая подготовка	Тренировка	*Наглядно-практические* методы – при выполнении общефиз.упр-ий	----------	Тестирование, зачет
3	Правила игры, организация соревнований, система их проведения	УТЗ	При изучении данной темы используется *объяснение.* Также используется метод *иллюстрации*	Памятка, схема, таблица	Контрольное занятие
4	Техническая подготовка	Тренировка	*Наглядно-практические* методы – при отработке техн.приемов	---------	Открытое занятие, зачет
5	Тактическая подготовка	Тренировка	При изучении данной темы используется *объяснение.* Также используется метод *иллюстрации*	Схема, модели	Тестирование, открытое занятие

Отслеживание результативности учащихся

Критерии уровня усвоения программы

Физическая подготовка:

- Умение выполнять общеразвивающие упражнения, упражнения в висах и упорах (различные виды растяжек на развитие и подготовку опорно-двигательного аппарата для занятий футболом);
- Легкоатлетические упражнения (челночный бег, бег 60, 100 метров, различные виды ускорений, прыжки в длину с разбега и с места);
- Подвижные игры (командное взаимодействие с элементами различных игр);
- Выполнение нормативов специальной физической подготовки – целенаправленное развитие быстроты, скорости, ловкости, скоростно-силовых качеств (нормативы по бегу 30, 60 и 100 метров, прыжков в длину с места и с разбега, подтягивание и отжимание);
- Игровые и тренировочные упражнения (теннис-болл, ускорения и др.)

Техническая подготовка

- Умение выполнять удары по мячу ногой, головой (техника выполнения);
- Техника ведения мяча (подход к мячу и касание);
- Техника обманного движения. Тренировочные игры (умение выполнять дриблинг, игровая тренировка с элементами обводки);
- Развитие координации и правильного движения в футболе (ведение мяча на скорости, понимание правильности движений в футболе посредством медленного выполнения упражнений с мячом);
- Изучение финтов и обводки в футболе. Совершенствование умений игры один на один;
- Улучшение скоростно-силовых качеств путем отработки игр на маленьком пространстве;
- Выполнение контрольных нормативов по жонглированию мячом.

Тактическая подготовка

- Развитие в тактике и тактических взаимодействиях на поле (разбор действий учащихся в процессе игры и вне ее);
- Умение взаимодействовать и понимать коллективную и индивидуальную игру и ее сочетание (Индивидуальные и групповые тактические действия);
- Командная тактика игры в «мини-футбол»;
- Умение «видеть поле», выполнение заданий по зрительному сигналу. Тренировочные игры.

Уровень усвоения программы:

- Низкий;
- Средний;
- Высокий.

Форма проведения итогового контроля учащихся проводится в конце года обучения и предполагает зачет в форме учебного тестирования по общей и специальной физической подготовке, участия в соревнованиях разных уровней: школьного, муниципального, районного и прочих, а также открытого мероприятия для родителей, с последующим совместным анализом проведенного мероприятия. Итоговый контроль проводится с целью определения степени достижения результатов обучения и получения сведений для совершенствования программы и методов обучения.

Информационные источники

1. Заваров А.: Футбол. - СПб: Питер, 2010;
2. Кузнецов А.А.: Футбол. Настольная книга детского тренера. - М.: Олимпия, Человек, 2010
3. Антипов А.В.: Диагностика и тренировка двигательных способностей в детско-юношеском футболе. - М.: Советский спорт, 2008;
4. Футбол. - М.: Терра-Спорт, 2004;
5. Гольдес И.100 легенд мирового футбола. Вып.1 / Гольдес Игорь Вячеславович. - М.: Новое дело, 2003;
6. под ред.: Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова ; рец.: С.Ю. Тюленьков, А.Я. Гомельский: Спортивные игры : совершенствование спортивного мастерства. - М.: Академия, 2008;
7. Андреев С.Н.: Мини-футбол в школе. - М.: Советский спорт, 2006;
8. Монаков Г.В.: Подготовка футболистов. - М.: Советский спорт, 2007;
9. Литвиненко, А.Ю. Футбол: поурочные программы для учебно-тренировочных занятий 1-го и 2-го годов обучения ДЮСШ и СДЮШОР. - М.: Российский футбольный союз; Терра-Спорт, 2008;
10. Wikipedia.org. Свободная энциклопедия на русском языке;
11. www.ffspb.ru – сайт федерации футбола СПБ;
12. footballstory.ru/ - сайт истории футбола;
13. http://www.teoriya.ru/ - теория и практика физической культуры;
14. http://amfr.ru/edu/mishka/ - сайт ассоциации мини – футбола России. Общероссийский проект мини - футбол в школу;
15. http://www-rohan.sdsu.edu/dept/coachsci/index.htm - наука о тренерской работе.