

Директор школы _____

МЕНЮ

24.04.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 61/226/2011 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 80/40 | 213 | 7,80 | 15,90 | 12,35 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 205 | 7,30 | 9,80 | 9,10 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 300 | 505 | 17,80 | 21,60 | 64,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 75 | 228 | 6,00 | 2,25 | 49,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 140 | 1 525 | 51,70 | 56,00 | 201,23 |

Зам. директора



Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]