

Директор школы



## МЕНЮ

13.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		60	63	0,42	6,00	1,40
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	90	149	10,90	8,00	7,80
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	150	191	5,50	4,80	31,30
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	530	510	19,12	19,96	64,07
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>						
<b>ОБЕД</b>						
		60	74	0,84	6,06	3,96
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	240	448	18,58	17,40	46,92
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105	0,20		25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	830	821	26,24	27,76	111,73
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

